



**PORTO GIORNALIERO  
(SOSTITUZIONE FREQUENTE)  
E PER USO PROLUNGATO**

**MANUALE DI  
ISTRUZIONI DEL  
PORTATORE**





**ACUVUE®**  
BRAND CONTACT LENSES  

---

**SEE WHAT COULD BE®**

**CE**  
0086

Questo manuale di istruzioni del portatore fa riferimento alle seguenti lenti a contatto a marchio ACUVUE® che sono catalogate individualmente in **Tabella 1** qui sotto e sono menzionate come tali se non diversamente specificato.

Tabella 1	Usi previsti e programma di porto			
	Porto giornaliero - sostituzione frequente	Usi prolungati	Indicatore di verso	Soluzione di confezionamento
<b>Tipo di lenti e nome marchio</b>				
Lenti a contatto sferiche a marchio ACUVUE® - Tinta di visibilità con protezione UV				
Lenti a contatto ACUVUE® 2®	●	●		1
Lenti a contatto ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR®	3	●		2
ACUVUE® OASYS® Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS	3	●		2
Lenti a contatto toriche a marchio ACUVUE® for ASTIGMATISM - Tinta di visibilità con protezione UV				
Lenti a contatto ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR®	3	●		2
Lenti a contatto ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	3	●		2
Lenti a contatto per presbiopia ACUVUE® for PRESBYOPIA - Tinta di visibilità con protezione UV				
Lenti a contatto ACUVUE® OASYS® for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS	●	●		2

















### Soluzione di confezionamento:

- 1 Salina tamponata.
- 2 Salina tamponata con metil etere di cellulosa.

### Contenuto materiale

- 3 Il materiale della lente contiene silicone e soddisfa gli standard di assorbimento Classe 1 UV con trasmissibilità inferiore all'1% UVB (280-315 nm) e del 10% degli UVA (316-380 nm). Tutti gli altri prodotti ACUVUE® soddisfano gli standard di assorbimento Classe 2 UV con trasmissibilità inferiore del 5% degli UVB, e del e del 50% della radiazione UVA.

**I simboli indicati di seguito possono comparire sull'etichetta o sulla confezione delle lenti a contatto a marchio ACUVUE®.**

Simbolo	Definizione
 	Vedere foglio illustrativo
	Da usare entro (scadenza)
	Codice lotto
	Sterilizzato a vapore o a secco
<b>DIA</b>	Diametro
<b>BC</b>	Curva base
<b>D</b>	Diottria (potere della lente)
 	Protezione UV
	Simbolo Certificazione Sistema Qualità
	Foglio di protezione da staccare
	Tassa pagata per la gestione dei rifiuti
	ATTENZIONE: la legge federale degli Stati Uniti autorizza la vendita di questo dispositivo esclusivamente su prescrizione medica.
	Prodotto da o in
	Marchio di identificazione dei contenitori e delle confezioni di carta
	Marchio di identificazione dei materiali compositi
<b>Per l'elenco dei marchi, vedere Tabella 1</b>	
	Orientamento corretto della lente
	Orientamento scorretto della lente (rovesciata)
<b>Lenti per astigmatismo</b>	
<b>CYL</b>	Potere del cilindro
<b>AXIS</b>	Asse
<b>Lenti per presbiopia</b>	
<b>LOW</b>	"Basso" vicino a ADD (da +0,75 a +1,25 ADD)
<b>MID</b>	"Medio" vicino a ADD (da +1,50 a +1,75 ADD)
<b>HGH</b>	"Elevato" vicino a ADD (da +2,00 a +2,50 ADD)

## **Contenuto**

Introduzione.....	<b>5</b>
Indicazioni d'uso .....	<b>6</b>
Programma di porto .....	<b>7</b>
Controindicazioni .....	<b>8</b>
Avvertenze - cose da sapere riguardo l'uso delle lenti a contatto.....	<b>9</b>
Reazioni avverse .....	<b>10</b>
Controllo di sicurezza .....	<b>11</b>
Abitudine alla pulizia .....	<b>12</b>
Confezione delle lenti.....	<b>13</b>
Indossare le lenti .....	<b>14</b>
Applicazione della lente a contatto sull'occhio .....	<b>15</b>
Centrare la lente .....	<b>16</b>
Cosa fare se la lente aderisce all'occhio (assenza di mobilità) ....	<b>17</b>
Manutenzione delle lenti disidratate.....	<b>17</b>
Rimozione delle lenti .....	<b>17</b>
Cura delle lenti .....	<b>18</b>
Cura del contenitore portalenti .....	<b>20</b>
Nel caso in cui si esauriscano le lenti.....	<b>20</b>
Istruzioni per la correzione in Monovisione .....	<b>21</b>
Altre informazioni importanti.....	<b>22</b>
Panoramica .....	<b>24</b>
Reazioni avverse .....	<b>25</b>
La prescrizione .....	<b>25</b>

## **Introduzione**

Congratulazioni per essere entrato a far parte delle migliaia di persone nel mondo che godono del comfort e della convenienza delle lenti a contatto a marchio ACUVUE® di Johnson & Johnson Vision Care, principale produttore mondiale di lenti a contatto.

Le lenti a contatto a marchio ACUVUE® sono morbide, sottili ed elastiche. Questo le rende confortevoli già dal primo utilizzo, poiché permettono il passaggio dell'ossigeno, aiutando gli occhi a restare freschi e sani. Offrono anche una protezione contro la trasmissione dei dannosi raggi UV all'occhio.

È un grande passo avanti nella tecnologia di produzione creare una lente della qualità delle lenti a contatto a marchio ACUVUE® a un costo tanto basso da consentire la sostituzione frequente.

Come per qualsiasi altra lente a contatto, le lenti a contatto a marchio ACUVUE® sono dispositivi medici. Il sostegno continuo dello specialista per il controllo regolare dell'occhio è essenziale per la protezione a lungo termine della salute e della vista.

## Indicazioni d'uso

**Le lenti a contatto sferiche a marchio ACUVUE®** sono indicate per il porto giornaliero per correggere errori di rifrazione, miopia e ipermetropia nelle persone con occhi sani che possono avere 1,00D o meno di astigmatismo.

Le lenti a contatto a marchio ACUVUE® 2\* e ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS sono anche destinate a porto giornaliero o prolungato.

**Le lenti a contatto toriche a marchio ACUVUE® for ASTIGMATISM** sono indicate per porto giornaliero e per correggere errori di rifrazione, miopia e ipermetropia nelle persone con occhi sani che possono avere astigmatismo.

Le lenti a contatto a marchio ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS sono anche destinate porto giornaliero o prolungato.

**Le lenti a contatto per presbiopia a marchio ACUVUE® for PRESBYOPIA** sono destinate per porto giornaliero o prolungato per la correzione ottica della vista da lontano e da vicino nelle persone presbiti con occhi sani che hanno 0,75D o meno di astigmatismo.

Le lenti a contatto a marchio ACUVUE® OASYS® sono anche indicate per l'uso terapeutico come lenti di bendaggio per alcune condizioni oculari.

Consultare il proprio specialista per maggiori informazioni. Non eseguire nessun auto-trattamento medico senza prima aver consultato lo specialista.

Tutte le lenti a contatto a marchio ACUVUE® contengono un filtro UV che contribuisce a proteggere la cornea e le strutture interne dell'occhio dalla trasmissione dei raggi UV dannosi.

**AVVERTENZE:** Le lenti a contatto con filtro UV NON sostituiscono gli strumenti di protezione dai raggi UV, come occhiali di protezione o da sole con filtro UV, perché non coprono completamente l'occhio e la zona circostante. È necessario continuare a usare gli strumenti di protezione dai raggi UV in base alle istruzioni.

### Nota:

L'esposizione prolungata ai raggi UV rappresenta uno dei fattori di rischio associati alla cataratta. Tale esposizione dipende da numerosi fattori, come condizioni ambientali (altitudine, situazione geografica, copertura nuvolosa) e fattori personali (durata e natura delle attività svolte all'aperto). Le lenti a contatto con filtro UV aiutano a fornire una protezione contro i raggi UV dannosi. Tuttavia non sono stati condotti studi clinici per dimostrare che le lenti a contatto con filtro UV riducono il rischio di sviluppo di cataratta o di altre patologie oculari. Per maggiori informazioni, consultare lo specialista.

## Programma di porto

Lo specialista deve determinare il programma di uso e sostituzione in base all'anamnesi del portatore e dell'esame oculistico. Riteniamo che la sostituzione frequente dei nostri prodotti porti a risultati ottimali sia per la salute che nelle prestazioni.

### Porto giornaliero - sostituzione frequente

Le lenti a contatto a marchio ACUVUE® prescritte per il porto giornaliero - sostituzione frequente (meno di 24 ore, da svegli), devono essere gettate e sostituite ogni due settimane.

Le lenti a contatto a marchio prescritte per il porto giornaliero - sostituzione frequente (meno di 24 ore, da svegli), devono essere gettate e sostituite ogni quattro settimane.

Tutte le lenti a contatto a marchio ACUVUE® prescritte per uso giornaliero a ricambio frequente devono essere pulite, risciacquate e disinfettate ogni volta che vengono rimosse utilizzando unicamente un sistema di disinfezione chimica.

## Uso prolungato

Le lenti a contatto a marchio ACUVUE® prescritte per uso prolungato, (più di 24 ore compreso il sonno) indicate nella **Tabella 1** possono essere usate continuativamente per 7 giorni/6 notti al massimo e devono essere gettate una volta rimosse. Lo specialista determinerà se si è idonei a un uso prolungato prima di prescrivere questo tipo di uso. Per questo tipo di utilizzo, non è necessaria alcuna pulizia o disinfezione.

Se raccomandato il porto prolungato puoi iniziare il porto su base giornaliera e successivamente introdurre gradualmente il porto prolungato che deve essere raccomandato e seguito dallo specialista.

Una volta rimossa la lente, si raccomanda di tenere l'occhio libero per un periodo di riposo di una notte o più.

## Controindicazioni

Se utilizzate per la correzione visiva non usare le lenti ACUVUE® quando sono presenti le seguenti condizioni:

- Infiammazione o infezione dell'occhio o delle palpebre.
- Ogni malattia o ferita che possa aver interessato cornea, congiuntiva o palpebre.
- Ogni diagnosi o condizione che possa rendere le lenti non confortevoli.
- Occhio secco severo.
- Riduzione della sensibilità corneale (ipoestesia corneale).
- Ogni malattia sistemica che possa affliggere l'occhio e che possa aumentare con l'uso delle lenti a contatto.
- Reazioni allergiche della superficie oculare o dei tessuti annessi che può essere indotta o aumentata dall'uso delle soluzioni per lenti a contatto.

- Allergia ai componenti quali mercurio Thimerosal, contenuti nelle soluzioni per lenti a contatto.
- Ogni infezione corneale attiva (batteriche, funghi, protozoi o virale).
- Se gli occhi diventano rossi o irritati.

Per l'uso terapeutico, il tuo specialista può prescrivere l'utilizzo delle lenti a contatto nel processo di guarigione di alcune condizioni sopra specificate.

## Avvertenze – cose da sapere riguardo l'uso delle lenti a contatto

È essenziale seguire le istruzioni dello specialista per un uso appropriato delle lenti a contatto. Si informa dalle seguenti avvertenze attinenti l'uso delle lenti a contatto\*:

- Problemi connessi all'uso delle lenti a contatto o dei prodotti per la loro manutenzione possono provocare gravi lesioni oculari. Si sarà avvertiti che per un impiego sicuro di questi prodotti sono essenziali l'uso e la cura corretti delle lenti a contatto e dei prodotti per la loro manutenzione, compresi i contenitori portalenti.
- Problemi oculari, incluso ulcere corneali, possono svilupparsi rapidamente e determinare una perdita della visione.
- Alcuni studi hanno dimostrato che il rischio di cheratite ulcerativa è maggiore per i portatori di lenti a contatto per uso prolungato rispetto agli utilizzatori di lenti giornaliere.
- Quando i portatori di lenti giornaliere indossano le lenti di notte (non rispettando le indicazioni approvate), il rischio di cheratite ulcerativa è maggiore rispetto a coloro che non portano le lenti di notte.
- Nel complesso il rischio di cheratite ulcerativa può essere ridotto seguendo attentamente le indicazioni per la manutenzione delle lenti, compresa la pulizia del contenitore.

\* New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783.

- Alcuni studi hanno dimostrato che il rischio di cheratite ulcerativa è maggiore per i portatori di lenti a contatto fumatori rispetto ai non fumatori.
- Nel caso provassi l'esperienza di discomfort, eccessiva lacrimazione, rossore agli occhi o altri problemi, devi rimuovere immediatamente le lenti e contattare il tuo specialista.
- E' raccomandabile effettuare controlli di routine dallo specialista.

### Reazioni avverse

Poni attenzione nel caso uno dei seguenti problemi dovesse verificarsi indossando le lenti a contatto.

- I tuoi occhi bruciano, presentano prurito o sensazione di puntura.
- Il comfort è minore delle prime volte in cui inserivi le lenti.
- Ti sembra di avere qualche cosa nei tuoi occhi.
- Vi possa essere un danno temporaneo dovuto a infiltrati periferici, ulcere periferiche corneali o erosioni corneali. La potenziale osservazione di altre modifiche fisiologiche come, edema generale o localizzato, neovascolarizzazione corneale, punteggiatura, iniezione congiuntivale, anomalie tarsali, iriti, congiuntiviti, alcune condizioni sono clinicamente accettabili se di bassa entità.
- Presenza di eccessiva lacrimazione, secrezione oculare inusuale o rossore oculare.
- Visione scarsa, sfuocata, visione di aloni o arcobaleni attorno agli oggetti, sensibilità alla luce (fotofobia), o occhio secco, che può essere presente se le lenti sono indossate in maniera continuativa per molto tempo.

### Controllo di sicurezza

Condurre un semplice auto-esame almeno una volta al giorno.

Chiedersi:

1. Come mi sento le lenti?
2. Che aspetto hanno i miei occhi?
3. Continuo a vedere bene?

Rimuovere le lenti a contatto immediatamente in caso di uno dei problemi riportati di seguito:

- Prurito, bruciore o pizzicore dell'occhio.
- La sensazione di avere qualche cosa nell'occhio.
- Una eccessiva lacrimazione, secrezioni all'occhio insolite o rossore.
- Vista sfocata, arcobaleni o aloni intorno agli oggetti. Si potranno avere gli occhi asciutti se si indossano le lenti di continuo per troppo tempo.
- Le lenti sono meno comode della prima volta in cui sono state indossate.

Se il fastidio o il problema cessa quando si rimuovono le lenti, esaminarle più da vicino per vedere se sono danneggiate, sporche o hanno un corpo estraneo. Gettare la lente ed applicarne una nuova.

Se il problema persiste, rimuovere la lente nuova e consultare immediatamente il proprio specialista.

Alcuni sintomi sopra citati possono indicare una seria condizione di salute, come ad esempio un'infezione o un'ulcera corneale. Una diagnosi e trattamento tempestivi sono essenziali per evitare una neovascolarizzazione o un'irite.

**RICORDARE I SINTOMI SONO SEGNI DI AVVERTIMENTO. IN CASO DI DUBBI, TOGLIERE LE LENTI.**

## Abitudine alla pulizia

### Preparazione delle lenti per l'applicazione

La pulizia è l'aspetto principale e il più importante per una cura appropriata delle lenti a contatto.


Acquisire un'abitudine di igiene per maneggiare le lenti.

- Lavarsi sempre le mani a fondo con un sapone delicato, risciacquarle con cura e asciugarle con un asciugamano non filaccioso prima di toccare le lenti.
- Non usare cosmetici oleosi, saponi che contengono creme fredde, lozioni o creme prima di maneggiare le lenti. È meglio indossare le lenti prima di truccarsi. I cosmetici a base acquosa hanno minore probabilità di danneggiare le lenti rispetto ai prodotti a base oleosa.
- Tenere gli occhi chiusi quando si usa la lacca per capelli o altri spray.
- Chiedere al proprio specialista informazioni riguardanti l'uso delle lenti a contatto durante lo svolgimento di attività sportive, specialmente nuoto e altri sport acquatici. L'esposizione delle lenti a contatto con l'acqua mentre si nuota o si è immersi in un bagno caldo **può aumentare il rischio di infezione oculare** dovuta a microorganismi.
- Seguire sempre le istruzioni contenute in questo opuscolo e ogni consiglio dello specialista per un corretto utilizzo, applicazione, rimozione e uso delle lenti.
- Non indossare mai le lenti più a lungo del periodo di tempo prescritto.

## Confezione delle lenti

Per aprire l'astuccio, individuare la linguetta di apertura sul lato anteriore e sollevarla per rompere il sigillo.

Ogni lente si trova nella propria confezione, prodotta specificatamente per mantenerla sterile. Per chiudere l'astuccio e riporlo, piegare solo la linguetta.

**NON USARE** se il blister sterilizzato è aperto, danneggiato o scaduto .

Per aprire il pacchetto individuale di una lente, seguire questi semplici passi:

1. Per prima cosa separare una lente dalla striscia di lenti. Prestare attenzione a non rompere il sigillo sugli altri pacchetti di lenti.
2. Agitare il pacchetto per permettere alla lente di muoversi libera nella soluzione.
3. Staccare il foglio di protezione. Occasionalmente, una lente potrebbe aderire alla parte interna del foglio di protezione o al pacchetto stesso. Ciò non influenzerà la sterilità della lente, che resta perfettamente pronta all'uso.
4. Maneggiare attentamente le lenti con le punte delle dita e fare attenzione a evitare qualsiasi danno con le unghie. È utile mantenerle lisce e corte.
5. Rimuovere con cautela la lente facendola scivolare sul lato del contenitore. Non utilizzare mai pinzette o altri strumenti.

## Indossare le lenti

Per evitare di confondersi, abituarsi sempre a indossare per prima la lente dell'occhio destro.

Prima di mettere la lente, assicurarsi che non presenti graffi o strappi. Se appare danneggiata, gettarla e usare la lente successiva.

Controllare che la lente non si sia rovesciata.

Posizionare la lente sulla punta dell'indice e controllare il suo profilo. La lente dovrebbe assumere una forma curva naturale, simile a una ciotola. Se il bordo della lente tende a puntare verso l'esterno, la lente è rovesciata. Un altro metodo è spremere delicatamente la lente tra il pollice e l'indice. I bordi dovrebbero voltarsi verso l'interno. Se la lente è rovesciata, i bordi si volteranno leggermente verso l'esterno.



✓ Corretto



✗ Scorretto

### In alternativa

Posizionare la lente sulla punta del dito indice e cercare i numeri 123 sulla lente. I numeri 1-2-3 indicano un corretto posizionamento, per cui se li si vede al contrario, la lente è rovesciata. Se la lente è rovesciata (1-2-3 al contrario), rivoltarla e controllare nuovamente i numeri per essere sicuri del corretto posizionamento della lente.

Consultare la **Tabella 1** per i prodotti che hanno i numeri 123 girati a rovescio.

### Nota:

Se si ha la necessità di sciacquare le lenti prima di posizionarle sull'occhio, utilizzare solo una soluzione fresca e sterile per il risciacquo, raccomandata dallo specialista di fiducia.

**NON USARE MAI ACQUA CORRENTE.**

## Applicazione della lente a contatto sull'occhio

1. Ricordarsi di iniziare dall'occhio destro. Una volta che la lente è stata esaminata e si è certi che non è rovesciata, posizionarla sulla punta del dito indice.
2. Posizionare il dito medio della stessa mano vicino alle ciglia inferiori e tirare verso il basso la palpebra inferiore.
3. Usare il dito indice o il medio dell'altra mano per sollevare la palpebra superiore e applicare la lente sull'occhio.
4. Rilasciare delicatamente le palpebre e battere le palpebre.
5. Ripetere questi passi per la lente a contatto sinistra.

Esistono altri metodi per applicare la lente a contatto. Se il metodo descritto sopra risulta difficile, lo specialista può trovare un metodo alternativo.





## Centrare la lente

Di solito la parte centrale della lente si posiziona automaticamente nel mezzo dell'occhio quando la si applica e molto raramente si posizionerà nella zona bianca dell'occhio durante l'applicazione. Tuttavia questa situazione si può verificare se l'applicazione o la rimozione della lente non avviene in maniera corretta. Per centrare la lente, seguire uno di questi metodi:

- Chiudere le palpebre e massaggiare delicatamente la lente in posizione attraverso la palpebra chiusa.

### Oppure

- Manipolare delicatamente la lente decentrata verso il centro dell'occhio mentre questo è aperto, usando la pressione del dito sul bordo della palpebra superiore o inferiore.

### Nota:

Se la vista risulta offuscata dopo l'applicazione della lente, verificare quanto segue:

- La lente potrebbe non essere centrata nell'occhio. Controllare le istruzioni precedenti.
- Se la lente è applicata correttamente, rimuoverla e controllare le seguenti condizioni:
  - Potrebbero esserci dei cosmetici o degli oli sulla lente. Gettare la lente e applicarne una nuova.
  - La lente potrebbe essere sull'occhio sballiato.
  - La lente potrebbe essere a rovescio, per cui meno confortevole che nella sua normale posizione.

## Cosa fare se la lente aderisce all'occhio (assenza di mobilità)

Se una lente aderisce all'occhio, farsi prescrivere una soluzione lubrificante o umidificante dal proprio specialista. Con essa, umettare le lenti mentre le si indossano, per renderle più confortevoli.

Applicare appena un paio di gocce e aspettare fino a quando le lenti cominciano a muoversi liberamente sull'occhio. Se questo non risolve il problema, consultare il proprio specialista **IMMEDIATAMENTE**.



## Manutenzione delle lenti disidratate

Se qualsiasi lente a contatto a marchio ACUVUE® è stata rimossa dall'occhio ed esposta all'aria per un periodo prolungato, la superficie diventa secca e gradualmente fragile. In tal caso, gettare la lente e utilizzarne una nuova.

## Rimozione delle lenti

Rimuovere sempre la stessa lente per prima.

Lavare, risciacquare e asciugarsi le mani a fondo e seguire le stesse regole di igiene descritte nella sezione 'Abitudine alla pulizia'.

### Attenzione:

Assicurarsi sempre che la lente si trovi nel mezzo dell'occhio prima di provare a rimuoverla.

È possibile verificare questo fatto coprendo l'altro occhio e, se la vista è offuscata, la lente si trova nella zona bianca dell'occhio o non si trova affatto nell'occhio. Per individuare la lente, ispezionare la parte superiore dell'occhio guardando verso il basso di fronte a uno specchio, alzando la palpebra superiore. Poi ispezionare la parte inferiore dell'occhio tirando la palpebra inferiore verso il basso.

Una volta trovata la lente, sarà possibile rimuoverla usando il metodo di strizzamento o qualsiasi altro metodo raccomandato dallo specialista.

#### Il metodo "a pizzico"

1. Guardare verso l'alto e far scorrere verso il basso la lente fino alla zona bianca dell'occhio utilizzando il dito indice.
2. Stringere delicatamente la lente a contatto tra il pollice e l'indice e rimuovere la lente.



#### Cura delle lenti

Per un impiego sicuro in maniera continuata e confortevole delle lenti, è importante seguire le istruzioni fornite dallo specialista. Se si rimuovono le lenti e si decide di indossarle nuovamente, leggere attentamente le istruzioni fornite per una sicura pulizia, risciacquo, disinfezione e conservazione.

La mancata osservanza di un corretto regime per l'applicazione delle lenti può portare allo sviluppo di seri problemi oculari, come descritto nella sezione dal titolo **'Avvertenze - cose da sapere riguardo l'uso delle lenti a contatto'**.

La pulizia e il risciacquo sono essenziali per rimuovere muco, secrezioni e depositi che possono essersi accumulati durante l'uso. Pulire immediatamente le lenti dopo averle rimosse e prima della disinfezione.

Microorganismi dannosi possono solo essere rimossi dalla pulizia, il risciacquo e la disinfezione.

Seguire le istruzioni per l'uso di un sistema di manutenzione (chimico non termico) delle lenti raccomandato dallo specialista. Utilizzare disinfezione chimica non termica. Non possono essere utilizzati diversi prodotti assieme e non tutti i prodotti sono sicuri per tutti i tipi di lenti a contatto. Non alternate o mescolate i sistemi di manutenzione se non indicato specificatamente nelle istruzioni.

Se si sta usando un metodo che prevede il perossido di idrogeno, si dovrà inoltre neutralizzare le lenti prima dell'uso.

- Lavare, sciacquare e asciugare sempre le mani prima di manipolare le lenti.
- Usare soluzioni per lenti fresche e non scadute.
- **NON** cambiare mai la soluzione senza aver consultato lo specialista.
- La disinfezione termica può danneggiare le lenti a contatto.
- **MAI** conservare le lenti solo in soluzione salina. La soluzione salina non proteggerà le lenti dalla contaminazione e può portare a un'infezione dell'occhio.
- **NON** usare soluzioni raccomandate per lenti a contatto rigide permeabili ai gas (RGP).
- Poiché le lenti sono costituite da materiale contenente silicone come visto nella **Tabella 1**, la loro bagnabilità può variare qualora si utilizzino prodotti diversi per la manutenzione. Lo specialista deve consigliare un sistema di manutenzione adeguato per le lenti ACUVUE®.
- Se utilizzi soluzione sterile che non contiene preservanti, devi gettare la soluzione seguendo le indicazioni temporali specificate nel foglietto illustrativo.
- **MAI** mettersi le lenti in bocca o usare qualsiasi altra soluzione diversa da quella raccomandata per lubrificare o umidificare le lenti.
- **MAI** risciacquarle in acqua corrente, poiché questa può contenere molte impurità che possono contaminare o danneggiare le lenti e possono infettare o ferire l'occhio.

- Pulire prima la lente di destra, per evitare di confondersi.
- Inserire ogni lente nel contenitore nella posizione corretta (destra e sinistra) e assicurarsi che siano completamente immerse nella soluzione di conservazione quando non sono indossate. Se le lenti restano all'aria aperta per molto tempo, possono asciugarsi e diventare gradualmente fragili. Se ciò accade, gettarle.
- **MAI** riutilizzare la soluzione rimasta nel contenitore delle lenti.
- Chiedere consiglio al proprio specialista se le lenti devono essere conservate per un lungo periodo.
- Le lenti prescritte per ricambio frequente devono essere gettate dopo il periodo d'uso raccomandato dallo specialista.

### Cura del contenitore portalenti

Poiché i contenitori portalenti possono rappresentare una fonte di batteri, dopo l'uso devono essere svuotati, puliti e risciacquati con soluzioni sterili consigliate e lasciati asciugare all'aria. Inoltre, sostituire regolarmente i contenitori come consigliato dal produttore o dallo specialista.

### **MAI USARE ACQUA CORRENTE PER RISCIAQUARE IL CONTENITORE DELLE LENTI.**

### Nel caso in cui si esauriscano le lenti

È importante assicurarsi di avere sempre una scorta adeguata di lenti di ricambio.

Per evitare di trovarsi senza lenti, calcolare il tempo per ordinare e ritirare le lenti dal proprio specialista.

Se le lenti si esauriscono per una ragione qualsiasi, indossare gli occhiali.

Sebbene le lenti a contatto a marchio ACUVUE® sono il proprio sistema di correzione della vista preferito, gli occhiali sono un supporto essenziale per tutti coloro che portano le lenti a contatto.

### Istruzioni per la correzione in monovisione

Se lo specialista dichiara che si ha bisogno della correzione in monovisione, prendere nota delle seguenti condizioni:

Come per qualunque altro tipo di lenti da correzione, potrebbe trattarsi di un compromesso per la vista.

In alcuni casi le lenti in monovisione possono ridurre l'acuità visiva e la percezione di profondità da lontano e da vicino. Alcuni pazienti hanno delle difficoltà ad adattarsi.

I sintomi quali una leggera sfocatura e la visione variabile possono durare poco o diverse settimane, a seconda di come gli occhi imparano ad adattarsi. Più a lungo questi sintomi persistono, minori saranno le possibilità che gli occhi si adattino completamente.

Durante questo periodo è consigliabile portare queste lenti solo in casa, dove non si presentano situazioni di pericolo per la vista. Ad esempio, fino a quando gli occhi non si sono adattati, sarebbe meglio non guidare.

Alcuni portatori potrebbero aver bisogno di indossare gli occhiali sopra le lenti per avere la visione più chiara possibile per compiti difficili.

- In alcuni casi, i portatori non si sentiranno completamente a loro agio in situazioni dove c'è poca luce, per esempio quando devono guidare di notte. Se ciò avviene, verranno prescritte ulteriori lenti a contatto, in modo che entrambi gli occhi possano essere corretti quando c'è bisogno di una vista acuta sulla distanza.
- La decisione di indossare lenti a contatto in monovisione dovrebbe essere presa dopo aver consultato attentamente il proprio specialista.
- Seguire il consiglio fornito per adattare gli occhi alle lenti in monovisione e discutere di qualsiasi preoccupazione o problema incontrato durante e dopo il periodo di adattamento.

## Altre informazioni importanti

### Precauzioni

- Prima di lasciare lo specialista, assicurarsi di essere capaci di rimuovere le lenti.
- NON toccare le lenti a contatto con le dita o con le mani se non sono completamente pulite, perchè piccoli graffi possono causare visione non chiara e/o ferite all'occhio.
- Manneggiare le lenti con cura ed evitare di farle cadere.
- Rimuovere le lenti immediatamente se gli occhi diventano rossi o si irritano.
- Informare il medico che si è un portatore di lenti a contatto.
- Chiedere sempre un consiglio al proprio specialista prima di usare qualunque collirio.
- Alcuni farmaci, quali antistaminici, decongestionanti, diuretici, miorilassanti, tranquillanti e farmaci specifici per il malessere da movimento, possono causare secchezza oculare, aumento della percezione della lente o visione sfuocata. Se si verifica un problema, richiedere un parere medico.
- Se schizzi di prodotti chimici penetrano negli occhi: **LAVARE IMMEDIATAMENTE L'OCCHIO CON ACQUA CORRENTE. CONTATTARE IMMEDIATAMENTE IL PROPRIO SPECIALISTA O PRESENTARSI AL PRONTO SOCCORSO DELL'OSPEDALE PIÙ VICINO.**
- Chi fa uso di contraccettivi orali potrà sviluppare cambiamenti nella vista o nella tolleranza delle lenti. Lo specialista avviserà di questo problema.
- Come per qualunque lente a contatto, delle visite di controllo regolari sono essenziali per mantenere una vista sana.

- Non consentire a nessun altro di indossare le proprie lenti. Sono state prescritte per il proprio occhio e per correggere la vista al livello necessario. Condividere le lenti a contatto aumenta considerevolmente le possibilità di infezioni all'occhio.
- Per una visione comoda e sana, è importante che le lenti a contatto a marchio ACUVUE® siano adottate solo come prescritto dal proprio specialista. Questo opuscolo fungerà da promemoria di queste istruzioni.
- Tenere sempre informato lo specialista sulla propria anamnesi medica, in modo che possa consigliare una lente a contatto e un sistema di cura specifico.
- Quando il periodo di sostituzione prescritto dallo specialista è terminato, gettare e sostituire le lenti a contatto a marchio ACUVUE® con un nuovo paio sterile.
- Chiedere al proprio specialista informazioni riguardo all'uso delle lenti a contatto durante nuoto e altri sport acquatici. L'esposizione delle lenti a contatto all'acqua mentre si nuota o si è immersi in un bagno caldo **può aumentare il rischio di infezione oculare** dovuta a microorganismi.
- Evitare tutti i vapori e i fumi pericolosi o irritanti durante l'uso delle lenti.
- Informare sempre il proprio datore di lavoro se si portano le lenti a contatto. Alcune attività possono richiedere l'uso di attrezzature di protezione per gli occhi o possono richiedere che non si debbano indossare lenti a contatto.
- Per qualunque domanda, chiedere sempre al proprio specialista.

## Panoramica

Come per tutti i tipi di lenti a contatto, esistono delle linee guida da seguire per proteggere e incrementare la vista:

- Seguire sempre le istruzioni fornite per un'applicazione sicura delle lenti. Visite di controllo regolari sono importanti per mantenere alte le prestazioni e una visione sana.
- Elevati criteri di igiene sono essenziali per applicare con sicurezza le lenti.
- **MAI** indossare le lenti oltre il periodo raccomandato.
- **PULIZIA, RISCIAQUO e DISINFEZIONE** sono ESSENZIALI ogni volta che la lente è rimossa per essere riutilizzata.
- **MAI** riutilizzare la soluzione rimasta nel contenitore portalenti. Usa una soluzione fresca ogni volta che si rimuovono le lenti.
- Se si nota una situazione come occhi rossi/irritati o una visione sfocata, **RIMUOVERE IMMEDIATAMENTE** le lenti e contattare il proprio specialista.
- Avere sempre a disposizione un paio di occhiali, in modo da non essere tentato di indossare le lenti quando invece dovrebbero essere rimosse. Anche se le lenti a contatto sono il proprio sistema di correzione della vista preferito, gli occhiali restano un supporto essenziale.

Come utente delle lenti a contatto a marchio ACUVUE® ci si renderà presto conto dei loro vantaggi rispetto agli occhiali o ad altri tipi di lenti.

Per i massimi benefici e le migliori prestazioni, è vitale riconoscere quanto sia importante seguire queste linee guida.

Indossare le lenti solo dopo aver seguito i consigli forniti dal proprio specialista e quelli contenuti in questo opuscolo.

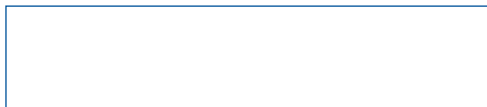
## Reazioni avverse

Riferire al proprio specialista qualsiasi reazione avversa provata mentre si indossano le lenti a contatto a marchio ACUVUE® che verranno riportate direttamente al produttore.

## La prescrizione

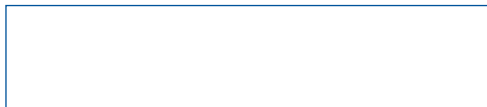
Lenti a contatto a marchio ACUVUE®.

Lenti a contatto sferiche



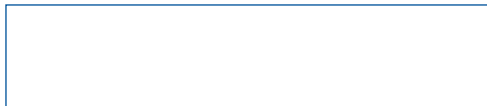
### Lente destra:

Potere e curva base



### Lente sinistra:

Potere e curva base



**SOSTITUIRE LE LENTI COME CONSIGLIATO DAL PROPRIO SPECIALISTA.**

**Regime di cura:**

In caso di domande o preoccupazioni, contattare il proprio specialista.

Indirizzo e numero di telefono del proprio specialista:

Visite regolari al proprio specialista sono importanti per avere occhi sani e limpidi.

Visite di controllo:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>



## Prodotto da:

Per la sede del produttore vedere la confezione.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.  
7500 Centurion Parkway  
Jacksonville  
Florida  
32256  
USA

## IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)  
The National Technology Park  
Limerick  
Ireland

## Rappresentante autorizzato per l'UE

Johnson & Johnson Medical Ltd  
Pinewood Campus  
Nine Mile Ride  
Wokingham  
RG40 3EW  
United Kingdom

[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)



I N O O O 1 7 4

Porto giornaliero & prolungato

PIG

(Italiano)

IN000174

©Johnson & Johnson Medical SpA 2014.

ACUVUE®, ACUVUE® 2®, ACUVUE® OASYS®, ACUVUE® ADVANCE®, HYDRACLEAR®  
e SEE WHAT COULD BE® sono marchi commerciali di Johnson & Johnson Medical Limited.